

JURIDISK NOTAT

Må styret i en idrettsforening bestå av et oddetall?

Kort svar

Nei. Det finnes ingen bestemmelse i NIFs lovverk som krever at styret i en idrettsforening skal bestå av et oddetall medlemmer. Antall styremedlemmer er valgfritt, men det er fastsatt et minimumskrav.

Hva sier regelverket?

Minimumskrav til styresammensetning

NIFs lovnorm for idrettslag skiller mellom to kategorier idrettslag, med ulike krav:

	Over terskel	Under terskel
Terskelverdi	100+ medlemmer eller omsetning over kr 300 000	Under 100 medlemmer og omsetning under kr 300 000
Minimum styremedlemmer	Leder + nestleder + minst 1 styremedlem (minimum 3 totalt)	Leder + nestleder + minst 1 styremedlem (minimum 3 totalt)
Krav om oddetall?	Nei	Nei
Varamedlemmer	Valgfritt (ikke lenger krav)	Valgfritt (ikke lenger krav)
Kjønnsfordeling	Minst 2 av hvert kjønn	Begge kjønn representert

Hjemler

Kilde	Hva den sier
Lovnorm for idrettslag, § 15 (fotnote 15)	«Antall styremedlemmer og varamedlemmer må fylles ut ved vedtakelse av loven, minimum ett styremedlem og ett varamedlem.» Ingen angivelse av oddetall.
Veileder til lovnorm (NIF, 2026)	«Antall styremedlemmer må fylles ut, og det må være minimum ett styremedlem.» Heller ikke her nevnes krav om oddetall.
NIFs lov § 2-4	Regulerer kjønnsfordeling i styret. For idrettslag over terskel: minst 2 av hvert kjønn. Under terskel: begge kjønn skal være representert. Ingen krav om oddetall.
Idrettstinget 2023 (vedtak)	«Antall styremedlemmer skal være valgfritt, men minst 3 medlemmer» for idrettslag under terskel. Ingen referanse til oddetall.
Innlandet idrettskrets (veiledning)	«Det skal stå et eksakt antall styremedlemmer [...] Dette antallet skal fastsettes på årsmøtet.» Ingen krav om at antallet må være et oddetall.

Hva med stemmelikhet?

Et argument for oddetall er å unngå stemmelikhet ved avstemninger i styret. NIFs lovverk regulerer dette på følgende måte:

NIFs lov § 2-21: Ved stemmelikhet avgjør leders stemme (dobbelstemme). Dette gjelder for styrevedtak. Dermed er stemmelikhet allerede håndtert i regelverket, uavhengig av om styret har et partall eller oddetall medlemmer.

I praksis betyr dette at selv om styret består av for eksempel 4 medlemmer og det oppstår stemmelikhet (2 mot 2), vil leders stemme være utslagsgivende. Det er derfor ingen praktisk nødvendighet for å kreve oddetall.

Praktisk anbefaling

Selv om det ikke er et krav, kan det være praktisk med et oddetall i styret for å unngå hyppige situasjoner med stemmelikhet. Mange idrettslag velger derfor et styre på 3, 5 eller 7 medlemmer. Men dette er en valgfri organisatorisk beslutning, ikke et lovkrav.

Det viktigste er at det eksakte antallet styremedlemmer er fastsatt i idrettslagets lov, og at dette antallet vedtas på årsmøtet.

Oppsummering

- **Ingen bestemmelse i NIFs lov eller lovnorm** krever at styret skal bestå av et oddetall.
- **Minimumskravet er 3 medlemmer** (leder, nestleder og minst étt styremedlem).
- **Antallet er valgfritt** ut over minimumskravet og fastsettes i idrettslagets lov på årsmøtet.
- **Stemmelikhet løses** ved at leders stemme er utslagsgivende (NIFs lov § 2-21).
- **Oddetall er en praktisk anbefaling**, ikke et lovkrav.

Kilder

- NIFs lovnorm for idrettslag (gjeldende fra 01.01.2024)
- Veileder til lovnorm for idrettslag (NIF, 2026)
- NIFs lov, kapittel 2 — Felles bestemmelser (§§ 2-4, 2-11, 2-21)
- Idrettstinget 2023 — vedtak om forenklet lovnorm
- Innlandet idrettskrets — veiledning om oppdatering av idrettslagets lov

Dette notatet er utarbeidet som en veiledning og erstatter ikke juridisk rådgivning. Ved tvil bør idrettskretsen kontaktes.